



Bienvenidos a la Isla de La Palma. Con la ayuda de esta guía queremos ofrecerle un sinfín de actividades que podrán hacer de sus vacaciones un recuerdo inolvidable; ocio y entretenimiento para todos los gustos y edades... ¡Gracias por su visita!



Herzlich Willkommen auf der Insel La Palma! Mithilfe dieses Reiseführes möchten wir Ihnen das zahlreiche Angebot an Freizeitaktivitäten und Unterhaltungsprogrammen für jede Altersklasse und diverse Vorlieben näher bringen, das Sie auf dieser Insel erwartet, um aus Ihrem Urlaub ein unvergessliches Erlebnis zu machen. Vielen Dank für Ihren Besuch!



Welcome to La Palma Island. With the help of this guide we want to offer you many activities that can help you to make your holidays unforgettable; leisure and entertainment for everyone and age. Thank you for your visit!





Bienvenue sur l'île de La Palma. A l'aide de ce guide nous souhaitons vous offrir un ample éventail d'activités de vos vacances un souvenir inoubliable; loisirs et distractions pour tous les âges... Merci de votre visite!

ÍNDICE / INHALTSVERZEICHNIS / INDEX

| | |
|--|----|
| ● CIELO / HIMMEL / SKY / CIEL | 3 |
| ● MAR / MEER / SEA / MER | 5 |
| ● TIERRA / LAND / TERRE | 12 |
| ● MAPA / KARTE / MAP / CARTE | 21 |
| ● LEYENDA / ZEICHENERKLÄRUNG / LEGEND / LÉGENDE | 22 |
| <i>...y además / und ausserdem / and also / en plus:</i> | |
| ● MERCADILLOS, MUSEOS, CENTROS DE ARTESANÍA Y CENTROS ETNOGRÁFICOS MÄRKTE, MUSEEN, KUNSTHANDWERKZENTREN UND ETHNOGRAPHISCHE ZENTREN MARKETS, MUSEUMS, CRAFTS CENTERS AND ETHNOGRAPHIC CENTERS MARCHÉS, MUSÉES, CENTRES D'ARTISANAT, CENTRES ETHNOGRAPHIQUES | 36 |
| ● TELÉFONOS DE INTERÉS / WICHTIGE TELEFONNUMMERN / HELPFUL TELEPHONE NUMBERS / NUMÉROS D'INTÉRÊT | 38 |
| ● RECOMENDACIONES / EMPFEHLUNGEN / RECOMMENDATIONS / RECOMMANDATIONS | 39 |

"Las empresas que en esta Guía se promocionan asumen la responsabilidad total y absoluta de las actividades que ofrecen así como la del cumplimiento de los requisitos legales necesarios para su desarrollo. El Centro de Iniciativas y Turismo Insular La Palma queda así eximido de las mismas ante cualquier daño, perjuicio o reclamación."

Diseño y Maquetación: Innovas Multi-Print (innovas_lapalma@yahoo.es -  +34 630 343 649) 

Impresión: Litografía La Palma, S.L.



ASTRO LA PALMA



 *Deja que tus sueños alcancen las estrellas.*

 *Der Himmel zum Greifen nah.*

 *Let your dreams reach for the stars.*

 *Laissez vos rêves atteindre les étoiles.*

 Travesía Los Cancajos, nº 2, local B1 - 38712 Breña Baja

 HORARIO OFICINA / OFFICE HOURS / ÖFFNUNGSZEITEN DES BÜROS /
HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU
LU-VI / MO-FR / LU-VE:
09:30 - 13:30 h.

 +34 622 805 618 / +34 922 43 35 64

 www.lapalmastars.com





 info@lapalmastars.com

    (VIP & GRUPOS / GRUPPEN
... / GROUPS / GROUPES)



ASTRONORTE

astronorte
LA PALMA I LAS CAJAS I REUNOS

-  *Una experiencia inolvidable bajo el mejor cielo del mundo.*
-  *Ein unvergessliches Erlebnis unter dem schönsten Himmel der Welt.*
-  *An unforgettable experience under the best sky in the world.*
-  *Une expérience inoubliable sous le plus beau ciel du monde.*

 El Rito, Las Tricias - 38788 Villa de Garaffa

 HORARIO DE RESERVAS / BOOKING HOURS / BUCHUNGSZEITEN /
HEURES DE RÉSERVATION:
LU-VI / MO-FR / LU-VE: 09:00 - 14:00 h.

 +34 649 906 264

 www.astronorte.com

 info@astronorte.com





 [@astronorte_com](https://www.instagram.com/astronorte_com)  [AstronorteLaPalma](https://www.facebook.com/AstronorteLaPalma)






BUCEO SUB LA PALMA



-  *Invitación al reino de Neptuno. Sumérgete con Buceo Sub en el fascinante azul del Atlántico.*
-  *Invito al regno di Nettuno. Immergiti con Buceo Sub nell'affascinante blu dell'Atlantico.*
-  *Invitation in Neptune's Kingdom. Dive with Buceo Sub into the fascinating blue of the Atlantic.*
-  *Invitation au règne de Neptune. Submergez-vous avec Buceo Sub dans le fascinant bleu de l'Atlantique.*

 Travesía de Los Cancajos, H10 Taburiente Playa, Local 3, 38712 Breña Baja

 MARTES A SÁBADO / TUESDAY TO SATURDAY / DIENSTAG BIS SAMSTAG / DU MARDI AU SAMEDI

 +34 686 756 979

 www.buceosub.com





 info@buceosub.com





PUNKFISH DIVING



-  *Tu centro de buceo. Descubre la belleza del Atlántico.*
-  *Tauchen und Schnorcheln. Entdecke die Schönheit des Atlantik.*
-  *Diving and snorkeling trips. Discover the beauty of the Atlantic Ocean.*
-  *Votre centre de plongée. Découvrez l'Océan Atlantique.*

 Calle José Torres Hernández, nº 1
38740 Fuencaliente

 TODOS LOS DÍAS / TÄGLICH / EVERY DAY / TOUS LES JOURS
09:30 - 18:00 h.

 +34 606 817 142

 www.punkfish-diving.com





 info@punkfish-diving.com





BLUE MAGMA



-  **"Bucea en todas las costas de la isla. Descubre los mejores paisajes volcánicos sumergidos de La Palma."**
-  **"Tauchen Sie an allen Küsten der Insel. Entdecken Sie die besten Unterwasser-Vulkanlandschaften von La Palma".**
-  **"Dive all the coasts of the island. Discover the best underwater volcanic landscapes of La Palma".**
-  **"Plongez sur toutes les côtes de l'île. Découvrez les plus beaux paysages volcaniques sous-marins de La Palma".**

 Puerto Deportivo Tzacorte, Muelle Pesquero, nave 3.

 MA-DO / DI-SO / TU-SU / MA-DI 09:00 -18:00 h.
INVIERNO / WINTER / L'HIVER : 10:00 - 21:00 h.

 +34 659 837 172 (Español) - 655 711 589

 www.bluemagmadivinglapalma.com

 bluemagmalapalma@gmail.com

 [@bluemagmalapalma](https://www.facebook.com/bluemagmalapalma)





FANCY II - FANTASY & ECOFANCY

Fancy II

Excursiones marítimas La Palma

 *Te mereces este momento.*

 *Du verdienst diesem Moment.*

 *You deserve this moment.*

 *Vous méritez ce moment.*

 38770 Villa y Puerto de Tazacorte
Kiosko Fancy II - Fantasy s/n

 VERANO / SUMMER / SOMMER / ÉTÉ: 10:00 - 20:00 h.
INVIERNO / WINTER / HIVER: 10:00 - 18:00 h.

 +34 609 531 376

 www.fancy2.com

 fancyventa@gmail.com





OCEAN EXPLORER



 **Avistamiento de cetáceos responsable.**

 **Sanftes Whale Watching.**

 **Responsible whale watching.**

 **Observation responsable des cétacés.**

 **38770 Villa y Puerto de Tzacorte**
Kiosko Bussard s/n

 **LU-SA / MO-SA / LU-SA:**
09:30 - 17:30 h.

 **+34 644 161 003**

 **www.oceanexplorer.es**





 **contact@oceanexplorer.es**





NEMO LA PALMA



-  **Excursiones de grupos reducidos para ver la costa de La Palma. Y quien sabe... con suerte, en compañía de delfines o ballenas...**
-  **Ausflüge in kleinen Gruppen, um die Küste von La Palma zu sehen. Und wer weiß... mit etwas Glück in Begleitung von Delfinen oder Walen...**
-  **Small group excursions to see the coast of La Palma. And who knows... with luck, in the company of dolphins or whales...**
-  **Excursions en petits groupes pour découvrir la côte de La Palma. Et qui sait... avec un peu de chance, en compagnie de dauphins ou de baleines...**

 38770 Villa y Puerto de Tazacorte


 LU-VI / MO-FR / LU-VE
09:00 - 16:00 h.

 +34 675 571 939

 www.nemolapalma.es

 alquillerynemo@hotmail.com









GATUFAS SPORT FISHING



Tel: 0034 697 127 668

-  **PESCA DEPORTIVA**
Hagamos una excursión inolvidable. ¡Pesca con nosotros!
-  **SPORTFISCHEN.** *Lassen Sie uns einen unvergesslichen Ausflug machen. Kommen Sie mit uns angeln!*
-  **SPORT FISHING**
Let's make an unforgettable excursion. Come fishing with us!
-  **PÊCHE SPORTIVE**
Faisons une excursion inoubliable. Venez pêcher avec nous!

 38770 Villa y Puerto de Tazacorte
Pantalán 1. Embarcación: GATUFAS

 +34 697 12 76 68

 www.lapalmaexperience.com

 info@lapalmaexperience.com

 [lapalmaexperience_gatufas](https://www.instagram.com/lapalmaexperience_gatufas)






 [lapalmaexperience](https://www.facebook.com/lapalmaexperience)





BIKE'n'FUN LA PALMA



-  *Vacaciones inolvidables en bici.*
-  *Unvergesslicher Bike-Urlaub.*
-  *Unforgettable Bike-Holiday.*
-  *Inoubliables vacances en Bike.*
-  *Momente de neuitat cu bicicleta.*

 Calle del Medio 20 - 38760 Los Llanos de Aridane

 LLAMAR PARA RESERVAS / CALL FOR RESERVATIONS /
FÜR RESERVIERUNGEN ANFRAGEN / APPELER POUR RÉSERVER

    +34 685 204 044

 www.bikenfun.de





 bikenfun@me.com






MOUNTAIN RIDE LA PALMA

MOUNTAIN RIDE
— LA PALMA —

-  ¡Vamos! a montar en bici - rutas de panorama a "solo trialeras". Alquiler de bicicletas de montaña (Merida y Yeti).
-  Lass uns biken gehen! Touren von Panorama bis "Just Trails". Mountainbike-Vermietung (Merida & Yeti).
-  Let's go for a ride! Tours from panorama to "Just Trails". Mountainbike rental (Merida & Yeti).
-  Partez en balade ! Tours de panorama à "Just Trails". Location de VTT (Merida & Yeti).

 Calle Sansofé 19 - 38760 Los Llanos de Aridane

 LU-VI / MO-FR / MO-FR / LU-VE:
10.00 -13.00 h. / 17.00 - 20.00 h.
SA: 10.00 - 13.00 h.

 +34 608 507 024

 www.mountain-ride.com





 lapalma@mountain-ride.com





RH BUGGY - Canary Live Experience



-  **Entrégate a la Aventura Off-Road entre Volcanes y Parques Naturales, combinado con Astronomía, Espeleología y Caminata al Nuevo Volcán.**
-  **Erleben Sie das Off-Road Abenteuer durch Vulkane und Naturparks, kombiniert mit Astronomie, Höhlenforschung und Wanderung zum neuen Vulkan.**
-  **Experience the Off-Road Adventure between Volcanoes and Natural Parks, combined with Astronomy, caving and Hike to the New Volcano.**
-  **Livrez-vous à l'aventure Off-Road entre les Volcans et les Parques Naturels, combiné avec l'astronomie, la spéléologie et la randonnée vers le nouveau volcan.**

 El Llanito, 4 - 38710 Breña Alta

 TELEPHONE SERVICE / TELEFONDIENTST / SERVICE TÉLÉPHONIQUE
LU - SA / MO - SA / LU - SA
09:00 a 18:00 h.

 +34 679 937 283

 www.canaryliveexperience.com
www.rhbuggy.com





 canaryliveexperience@gmail.com





FUNDACIÓN MAROPARQUE

 FUNDACIÓN
maroparque@gmail.com

-  *Centro de Rescate de Exóticos y Conservación de Animales en Peligro de Extinción.*
-  *Zentrum für exotische Rettung und Erhaltung bedrohter Tiere.*
-  *Center for Exotic Rescue and Conservation of Endangered Animals.*
-  *Centre de Sauvetage Exotique et de Conservation des Animaux en Voie de Disparition.*

 Calle de La Cuesta, 30 - 38713 Breña Alta

 TODOS LOS DÍAS / EVERY DAY / JEDEN TAG / TOUS LES JOURS
10:00 - 18:00 h.

 +34 922 41 77 82

 www.maroparque.com





 maroparque@gmail.com






SALINAS DE FUENCALIENTE

 **Salinas Marinas
de Fuencaliente S.L.**

-  **Salinas de Fuencaliente. Ingenio y labor artesanal.**
-  **Salinen von Fuencaliente. Innovation und Kunsthandwerk.**
-  **The Salt Pans of Fuencaliente. A work of talent and skill.**
-  **Salines de Fuencaliente. Innovation et travail artisanal.**

 Ctra. La Costa-El Faro, 5 (Las Salinas)
38740 Fuencaliente de La Palma

 INVIERNO / WINTER / HIVER:
11:00 - 19:00 h.
VERANO / SOMMER / SUMMER / ÉTÉ:
11:00 - 21:00 h.

 +34 922 69 60 02

 www.salinasdefuencaliente.com

 info@salinasdefuencaliente.com






PLATANOLÓGICO



 *Visitas guiadas al mundo del Plátano Ecológico de Canarias.*

 *Bio-Bananen-Tour.*

 *The logic way to grow bananas.*

 *Expérience avec la visite guidée du banane canarien.*

 Playa de Puerto Naos - 38769 Los Llanos de Aridane

 JUEVES / THURSDAY / DONNERSTAG / JEUDI
10:30 - 12:30 h.

 +34 679 999 343

 www.platanologico.es

 reservas@platanologico.es





   ...






FINCA LA PRINCIPAL



-  **Rastro-Cultural, Compra y venta de productos locales y artesanales, Antigüedades, Música Viva, Bar-Cafetería, Exposición. Acceso y parking en Aeropuerto Viejo.**
-  **Kulturpfad Flohmark, Produkte aus dem ländlichen Raum von La Palma, Verkauf von handgemachte Geschenke, Antiquitäten, Bar Cofee Shop, Live-Musik, Ausstellung. Zugang und Parken am Alten Flughafen.**
-  **Rural Culture Flea Market, Products from the countryside of La Palma, Sale of handmade gifts, Antiques, Live Music, Cofee-Bar, Exposition. Access and parking at Old Airport.**
-  **Marché aux puces de la culture rurale, Achat et vente de produits locaux et artisanaux, Antiquités, Musique en direct, Bar-Cafétéria, Exposition. Accès et stationnement à l'ancien aéroport.**

 Finca La Principal, 38713 Breña Alta
Acceso y parking en Aeropuerto Viejo.

 VIERNES / FREITAGS / FRIDAYS / LES VENDREDIS:
14:00 - 20:00 hs .

 +34 639 640 584 / +34 683 436 179

 www.fincalaprincipal.com

 fincalaprincipal@gmail.com
info@fincalaprincipal.com

 Finca la Principal






LA HACIENDITA DEL CARMEN





 *Disfruta el encanto de una finca ecológica.*

 *Genießen Sie den Charme einer ökologischen Finca.*

 *Enjoy the charm of an ecological finca.*

 *Profitez du charme d'une finca écologique.*

 Barranco del Carmen s/n - 38700 Santa Cruz de La Palma

 LU-JU CITA PREVIA / MO-THU / MO-DO APPOINTMENT
LU-JE RENDEZ-VOUS
VI-SA / FR-SA / VE-SA: 10:00 - 14:00 h.

 +34 606 409 611 / +34 616 419 616

 fincahacienditadelcarmen@gmail.com

 [@fincaecologicalahacienditadelcarmen](https://www.instagram.com/fincaecologicalahacienditadelcarmen)

 Finca Ecológica La Haciendita del Carmen






PUROS ARTESANOS JULIO




 *Tabaquería temática visitable. Arte en estado puro.*

 *Besuchbarer Thematischer Toabak. Kunst in reinster Form.*

 *Visitable thematic tobacco. Art in pure state.*

 *Thématique visitable toabacco. Art en état pur.*

 Calle Cabaiguán, 14 - Buenavista de Arriba
38710 San Pedro - Breña Alta

 LU-VI / MO-FR / LU-VE:
08:00 - 18:00 hs.

 +34 922 42 93 48

 www.purosartesanosjulio.com

 contacto@purosartesanosjulio.com





ACTIVIDADES ACUÁTICAS - WASSERSPORT
WATER ACTIVITIES - ACTIVITÉS AQUATIQUES



ASTRONOMÍA - STERNENKUNDE
ASTRONOMY - ASTRONOMIE



BUGGY - QUADS
SAFARI 4x4



ESPELEOLOGÍA - HÖHLENKUNDE
SPELEOLOGY - SPÉLÉOLOGIE



EXCURSIONES MARÍTIMAS -
BOOTS AUSFLÜGE - BOAT TOURS -
EXCURSIONS MARITIMES



FINCAS EXPERIMENTALES -
LANDWIRTSCHAFTLICHE
PRODUKTIONS BETRIEBE -
EXPERIMENTAL FARMS -
PRODUCTIONS
EXPERIMENTALES



FINCAS VISITABLES -
VENTA DE PRODUCTOS /
BESUCHBARE BAUERNHÖFE -
VERKAUF VON PRODUKTEN /
VISITABLE FARMS - SALE OF
PRODUCTS / FERMES VISITABLES
- VENTE DE PRODUITS



FITNESS



FOTOGRAFIA - FOTOGRAFIE
PHOTOGRAPHY - LA PHOTOGRAPHIE



GUAGUA - BUS



MOUNTAIN BIKE



MOLINO - WINDMÜHLE
WINDMILL - MOULIN À VENT



MUSEOS - MUSEEN
MUSEUMS - MUSÉES



MULTIAVENTURA - MULTI-ABENTEUER
MULTI-ADVENTURE - MULTI-AVENTURE



PARQUE EXÓTICO - EXOTISCHER PARK
EXOTIC PARK - PARK EXOTIQUE



SALINAS - SALINEN
SALT PANS - SALANTS



SALTO DEL PASTOR -
HÜTTENSPRUNG - SHEPHERD'S LEAP
LE SAUT DU BERGER



SENDERISMO - WANDERTOUREN
TREKKING - RANDONÉE



SUBMARINISMO -
TAUCHEN - DIVING -
PLONGÉE



TABAQUERÍA - TABAKWARENLADEN
TOBACCO STORE - BUREAU DE TABAC



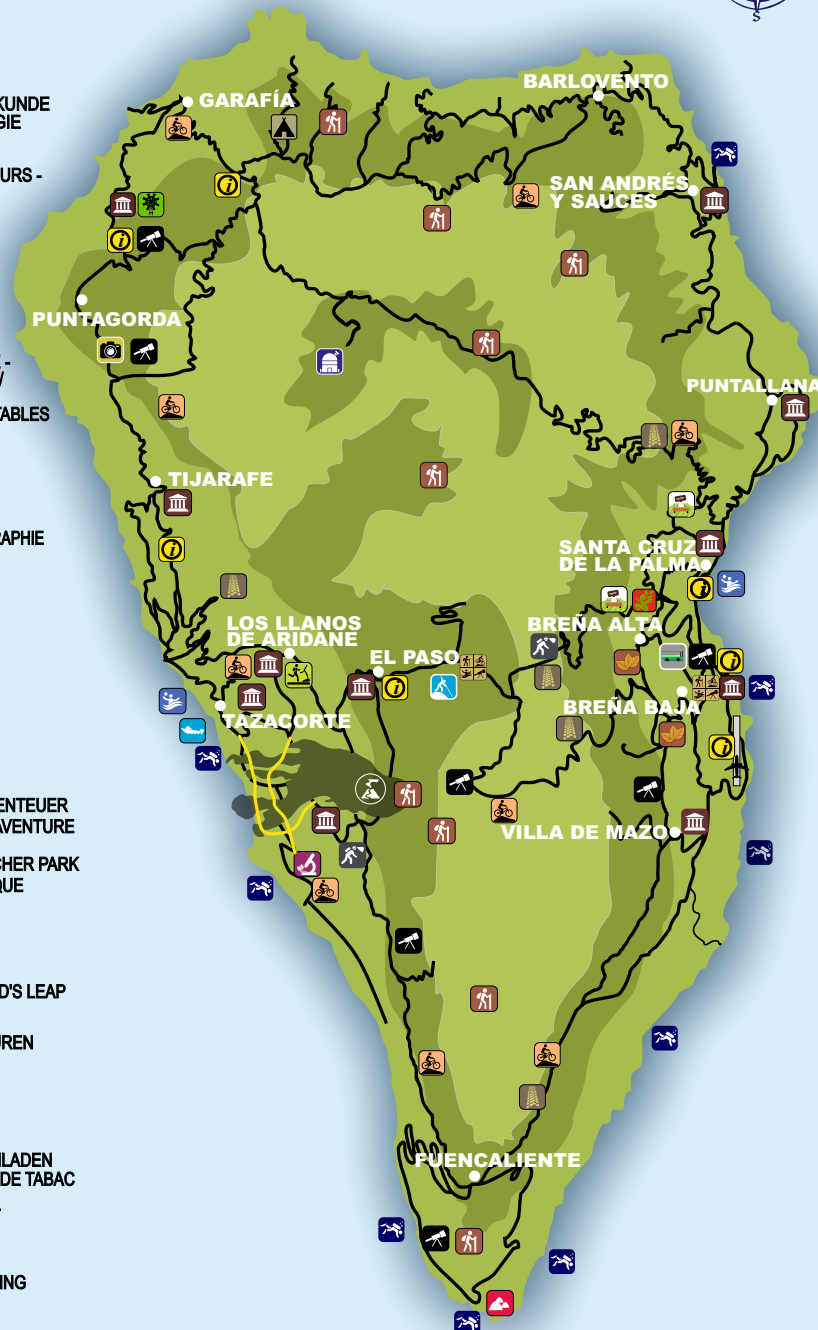
VISITAS Roque de los Muchachos -
BESÜCHE RM - VISITS RM -
VISITES RM



ZONA DE ACAMPADA - CAMPING



CIT INSULAR LA PALMA
OFICINAS DE TURISMO / TOURISTISCHE INFORMATIONSBÜROS
TOURIST INFORMATION OFFICES / BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE





PUROS RICHARD




 *Los puros artesanos de La Palma.*

 *Die handgemachten Zigarren aus La Palma.*

 *The artisanal cigars from La Palma.*

 *Les artisan cigares de La Palma.*

 Calle Cabaiguán, 6 - Buenavista de Arriba
38710 San Pedro - Breña Alta

 VISITA GRATUITA / FREE VISIT /
FREIER BESUCH / VISITE GRATUITE

 + 34 922 42 94 10





 purosrichard@gmail.com






LA INMEJORABLE TABACOS EL RUBIO



-  **Visítenos. Apreciará la cultura y artesanía del puro palmero.**
-  **Besuchen Sie uns. Sie werden die Kultur des Handwerks und der Zigarren von La Palma schätzen lernen.**
-  **Come visit us. Experience the culture and artisan cigars from La Palma.**
-  **Visitez vous l'élaboration artisanale de cigares "palmeros".**

 Calle 30 de Mayo, 10 - 38710 San Pedro - Breña Alta

 LU-VI / MO-FR / LU-VE:
08:00 - 13:00 h. / 15:00 - 18:00 h.

 +34 922 43 70 67

 www.tabacoselrubio.com

 taba.rubio@hotmail.com






PUROS CRUZ



 **Boutique Cigars. Puros hechos a la medida.**

 **Boutique Cigars. Maßgeschneiderte Zigarren.**

 **Boutique Cigars. Tailor made cigars.**

 **Boutique Cigars. Cigares sur mesure.**

 Calle Gumersindo Galván de las Casas, 3 - Local 3
San José - 38712 Breña Baja

 **TODOS LOS DÍAS / TÄGLICH / EVERY DAY / TOUS LES JOURS**

 **+34 648 432 555 / +34 648 446 651**





 **Puros Cruz - La Palma**  **puroscruzlapalma**

 **info@puroscruz.es**



LA PALMA NATURAL



-  **Excursiones, tour guiados y servicios personalizados.**
¡Queremos emocionarte!
-  **Excursions, guided tours and tailor-made services.**
We'd like you to feel the excitement.
-  **Excursions, visites guidées et services personnalisés.**
Notre objectif, vous émuouvoir.
-  **Escursioni, tour guidati e servizi personalizzati.**
Vogliamo emozionarti!

 **LU-VI / MO-FR / LU-VER:**
08:30 - 16:30 h.

 **+34 641 223 855 / +34 682 371 006**

 **www.lapalmanatural.com**

 **lapalmanatural@gmail.com**

 **La Palma Natural**





ISLA BONITA TOURS



islabonita
TOURS

 *Las mejores excursiones en La Palma.*

 *Die Beste Touren auf La Palma.*

 *The best tours in La Palma.*

 *Het beste Tours op La Palma.*

 Travesía Los Cancajos - Los Cancajos - 38712 Breña Baja

 LU-VI / MO-FR / LU-VE: 09.00h - 13.00 h. / 16.00h - 19.30 h.
SA-DO / SA-SU / SA-SO / SA- DI: 16.00 - 19.00 h.

  +34 616 419 026

 www.islabonitatours.com

 info@islabonitatours.com










LA PALMA OUTDOOR



La Palma Outdoor

-  *Rutas: español, inglés, francés, alemán y holandés.*
-  *Routen: Spanisch, Englisch, Französisch, Deutsch, Niederländisch und Französisch.*
-  *Routes: Spanish, English, French, German, Dutch and French.*
-  *Itinéraires : espagnol, anglais, français, allemand, néerlandais et français.*

 C/ Antonio Pino Pérez, nº1 - 38750 El Paso

 Telephone service / Telefondienst / Service téléphonique Español-English
LU-VI / MO-FR / LU-VE:
08:00 - 15:00 h.

 +34 617 507 479

 www.lapalmaoutdoor.com





 info@lapalmaoutdoor.com





GRAJA TOURS



-  **Senderismo entre amigos (también nuevo Volcán y tubo volcánico).**
-  **Wandern wie mit Freunden (auch neuer Vulkan und Vulkantunnel).**
-  **Hiking like with friends (also new Volcano and lava tube).**
-  **Randonner comme entre amis (aussi nouveau volcan et tunnel de lave).**

 C/ Cruz Chica, 125 - 38760 Los Llanos de Aridane

 **TODOS LOS DÍAS / TÄGLICH / EVERY DAY / TOUS LES JOURS**
09:00-20:00 h.

 **+34 681 637 522**





 **www.graja-tours.com**

 **Lotte@graja-tours.com**



LA PALMA TRANSFER & TOURS



-  *Transfers, rutas de senderismo y excursiones guiadas en La Palma.*
-  *Transfers, Wanderungen und geführte Touren auf La Palma.*
-  *Transfers, hiking trails and guided tours on La Palma.*
-  *Transferts, randonnées et visites guidées à La Palma.*

 +34 822 090 953 / +34 620 416 535

 <https://lapalmatransfer.com/>

 info@lapalmatransfer.com

  La Palma Transfer





ASOCIACIÓN DE TURISMO ACTIVO

T-ACTIVA LA PALMA




 *¡Tu gran aventura te está esperando en La Palma!*

 *Dein großes Abenteuer wartet auf La Palma!*

 *Your big adventure is waiting for you on La Palma!*

 *Votre grande aventure vous attend à La Palma!*

 **TODOS LOS DÍAS / TÄGLICH / EVERY DAY / TOUS LES JOURS**
(24 / 365)

 www.turismoactivolapalma.com





 info@turismoactivolapalma.com



Destilerías
Aldea

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA CAÑA DE AZÚCAR Y EL RON


Ron Aldea
1910 • LA PALMA

-  *"Aldea es la caña".*
-  *"Aldea ist der Cane".*
-  *"Aldea is the cane".*
-  *"Le Aldea est le caneau".*

 Calle El Melonar, 83 - 38720 San Andrés y Sauces

 LU-VI / MO-FR / MO-FR / LU-VE:
10:00 - 18:00 h.
SA-DO / SA-SO / SA-SU / SA-DI:
11:00 - 18:00 h.

 +34 922 45 05 68

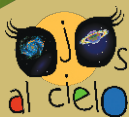
 www.destileriasaldea.es





 museo@destileriasaldea.es





MUSEO OJOS AL CIELO



-  *Un viaje interactivo por el Universo, con sus leyes, sus misterios y sus bellezas.*
-  *Eine interaktive Reise durch das Universum mit seinen Gesetzen, seinen Geheimnissen und seiner Schönheit*
-  *An interactive journey through the Universe, with its laws, its mysteries and its beauties*
-  *Un voyage interactif à travers l'Univers, avec ses lois, ses mystères et ses beautés.*

 Calle Corvina, 3 - Urbanización Los Rosales - Locales 6, 7, 8
Los Cancajos - 38712 Breña Baja

 MA- VI / TU-FR / DI-FR/ MA-VE 11:00 - 18:00 h.
SA: 11:00 - 14:00 h.

 +34 686 446 425

 www.ojosalcielo.com





 info@ojosalcielo.com






CAMPING SAN ANTONIO DEL MONTE



-  **Restaurante y camping San Antonio, en un área natural muy tranquila, donde disfrutar de la naturaleza.**
-  **Restaurant und Campingplatz San Antonio, in einer sehr ruhigen natürlichen Gegend, wo Sie die Natur genießen können.**
-  **Restaurant and campsite San Antonio, in a very quiet natural area, where you can enjoy nature.**
-  **Restaurant et camping San Antonio, dans une zone naturelle très calme, où vous pourrez profiter de la nature.**

 San Antonio del Monte
38787 Villa de Garaffa

 MI-SA / WE-SA / MI-SA / ME-SA: 11:00 -22:00 h.
DO-MA / SU-TU /SO-DI / DI-MA : 11:00 - 18:00 h.
Lunes cerrado / Monday closed / Montag geschlossen / Lundi fermé

 +34 617 007 229









VITA, CENTRO DE FITNESS

VITA

CENTRO DE FITNESS

-  **Les Mills internacional, Entrenamiento personal, Crosstraining box y 1500 m2, las mejores instalaciones de La Palma.**
-  **Les Mills international, Persönliches Training, Crosstraining-Box und 1500 m2, die besten Einrichtungen auf La Palma.**
-  **Les Mills international, Personal training, Crosstraining box and 1500 m2, of the best facilities on La Palma.**
-  **Les Mills international, Entraînement personnel, Boxe d'entraînement croisé et 1500 m2, les meilleures installations de La Palma.**

 Calle Luis Felipe Gómez Wangüemert, 14,
38760 Los Llanos de Aridane

 LU-VI / MO-FR / LU-VE: 07:00 - 22:00 h.
SA-DO / SA-SO / SA-SU / SA-DI: 10:00 - 14:00 h.

 +34 922 46 39 27

 www.gentevita.com

 info@gentevita.com

  Vita, centro de fitness



Mercado del Agricultor / Bauernmarkt / Farmer's Market / Marché

| | | |
|---|---|--------------------------------|
| BARLOVENTO | 2º domingo del mes / 2. Sonntag im Monat / 2nd Sunday of the month / 2ème dimanche du mois | 10:00 - 14:00 |
| BREÑA ALTA | SA | 08:30 - 13:30 |
| EL PASO | VI / FR / VEN SA | 09:00 - 18:00 09:00 - 15:00 |
| LOS LLANOS | DO / SON / SUN / DIM | 08:00 - 13:00 |
| PUNTALLANA | SA-DO / SON / SUN / DIM | 09:00 - 14:00 |
| PUNTAGORDA | SA DO / SON / SUN / DIM | 15:00 - 19:00 11:00 - 15:00 |
| SAN ANDRÉS Y SAUCES | 4º sábado del mes / 4. Samstag im Monat / 4th Saturday of the month / 4ème samedi du mois | 10:00 - 14:00 |
| VILLA DE MAZO | SA DO / SON / SUN / DIM | 09:00 - 14:00 |
| FINCA ECO Haciendita del Carmen (S/C de La Palma) | LU-JU / MO-DO / LU-JE (+0034) 616 419 016 / 606 409 611 VI-SA / FR-SA / FR-SA / VE-SA | Con reserva 10:00 - 14:00 |















Rastro / Flohmarkt / Second hand Market / Marché aux Puces

| | | |
|---------------------------------|----------------------|---------------|
| LOS LLANOS de ARIDANE (Argual) | DO / SON / SUN / DIM | 09:00 - 14:00 |
| FINCA LA PRINCIPAL (Breña Alta) | VI / FR / VE | 14:00 - 20:00 |

Mercados Municipales / Markthalle / Municipal Markets / Marchés Municipaux

| | | |
|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| LOS LLANOS de ARIDANE | LU-VI / MO-FR / LU-VE SA | 06:30 - 14:30 06:30 - 15:00 |
| S/C DE LA PALMA La Recova | LU-VI / MO-FR / LU-VE SA | 06:00 - 14:00 07:00 - 14:00 |

 Centros de información / Informationszentren / Information Centers / Points d'information

| | | |
|---|--|---------------|
| EL PASO  922 48 57 33 | Lu-Vi / Mo-Fr / Lu-Ve | 09:30 - 17:30 |
| | Sa-Do / Sa-So / Sa-Su / Sa-Di Festivos / Feiertag / Holidays | 10:00 - 14:00 |
| LOS CANCAJOS (Breña Baja)  922 18 13 54 | Lu-Vi / Mo-Fr / Lu-Ve | 10:00 - 18:00 |
| | Sa-Do / Sa-So / Sa-Su / Sa-Di Festivos / Feiertag / Holidays | 10:00 - 14:00 |
| LAS TRICIAS (Garafía)  922 40 00 92 | Lu-Vi / Mo-Fr / Lu-Ve | 09:00 - 17:00 |
| | Sa-Do / Sa-So / Sa-Su / Sa-Di Festivos / Feiertag / Holidays | 10:30 - 14:30 |
| LLANO NEGRO (Garafía)  922 40 05 07 | Lu-Vi / Mo-Fr / Lu-Ve | 09:00 - 17:00 |
| | Sa-Do / Sa-So / Sa-Su / Sa-Di Festivos / Feiertag / Holidays | 10:30 - 14:30 |
| CASITA DE CRISTAL (S/C de La Palma)  922 69 41 51 | Lu-Do / Mo-So / Lu-Su Festivos / Feiertag / Holidays | 08:30 - 19:30 |
| TIJARAFE (Casa del Maestro)  922 47 34 81 695 828 976 | Lu-Vi / Mo-Fr / Lu-Ve | 09:30 - 15:30 |
| | Sa-Do / Sa-So / Sa-Su / Sa-Di Festivos / Feiertag / Holidays | 10:00 - 14:00 |
| AEROPUERTO  922 96 70 44 | Lu-Do / Mo-So / Lu-Su Festivos / Feiertag / Holidays | 08:00 - 20:00 |
| Fuencaliente |  615 390 616 | |
| Los Llanos de Aridane |  922 40 25 83 | |
| Tazacorte Pueblo |  674 346 555 | |
| Puerto de Tazacorte |  674 346 555 | |
| Punto de Información Ambiental Puntagorda |  690 202 674 | |
| Punto de Información Ambiental La Galga |  744 669 752 | |
| Punto de Información Ambiental Los Tilos |  922 45 12 46 | |
| Punto de Información Ambiental El Pilar | pia.refugiodelpilar@gmail.com | |

+34 Centros de Interpretación / Interpretationszentren / Interpretation Centres / Centres d'interprétation

- Centro de Interpretación Los Caños de Fuego: ☎ 690 634 993 / 922 412 954
Centro de Interpretación de la Reserva Marina Isla de La Palma, Fuencaliente: ☎ 922 480 223
Centro de Interpretación de la Caña de Azúcar y el Ron, S. Andrés y Sauces: ☎ 922 450 568
Museo de Interpretación del Gofio (MIGO), Villa de Garafía: ☎ 922 400 277 / 695 350 395
Museo Arqueológico Benahoarita, Los Llanos de Aridane: ☎ 922 464 609
Museo del Puro Palmero y de la Fiesta de las Cruces, Breña Alta: ☎ 922 429 567
Museo de la Seda y Taller "Las Hilanderas", El Paso: ☎ 922 485 631
Museo del Vino, Las Manchas, Los Llanos de Aridane: ☎ 922 494 320
Museo del Bordado y del Corpus Christi Casa Roja, Villa de Mazo: ☎ 922 428 587
Museo Etnográfico Casa Luján, Puntallana: ☎ 922 430 226
Museo Etnográfico José Luis Lorenzo Barreto, Tijarafe: ☎ 922 490 003
Museo Insular, Santa Cruz de La Palma: ☎ 922 423 100 (ext. 2523)
Museo Naval, Santa Cruz de La Palma: ☎ 744 408 787
Museo Insular de la Educación, Santa Cruz de La Palma: ☎ 922 420 007
Museo del Plátano, Tazacorte: ☎ 674 346 555
Castillo de Sta. Catalina, Sta. Cruz de La Palma: ☎ 922 420 007
Centro de Visitantes Los Tilos, San Andrés y Sauces: ☎ 922 451 246
Centro de Visitantes de La Caldera de Taburiente, El Paso: ☎ 922 922 280
Centro de Visitantes Volcán de San Antonio, Fuencaliente: ☎ 691 593 584
Centro de Visitantes Roque de Los Muchachos: ☎ 922 417 440 / 634 324 634
Centro Arqueológico El Tendal, San Andrés y Sauces: ☎ 922 451 367 / 679 090 846
Centro Arqueológico Belmaco: ☎ 922 440 090
Centro Arqueológico Benehauno: ☎ 822 255 264
20/21 Espacio de Arte, Tijarafe: ☎ 922 166 238

+34 Centros de Artesanía / Kunsthandwerkszentren / Handicraft Centers / Centres d'artisanat

- Centros de Exposición y Venta de Artesanía (CEVA):
- Escuela Insular de Artesanía, Villa de Mazo: ☎ 744 665 336
 - Museo Arqueológico Benahoarita, Los Llanos de Aridane: ☎ 922 464 609
 - Palacio Salazar, Santa Cruz de La Palma: ☎ 922 423 100 (ext 2529)
- Centro Interactivo de la Artesanía Tradicional de La Palma, Villa de Mazo: ☎ 922 440 052
Casa Luján, Puntallana: ☎ 922 430 226.
La Destiladera, Breña Alta: ☎ 922 438 006
Asociación de Artesanos ARTESOL, Fuencaliente: ☎ 922 444 163

+34 Teléfonos de interés / Wichtige Telefonnummern / Useful Numbers / Numéros d'intérêt


Emergencias / Notruf / Emergency / Urgences : 112
CECOPIN 922 437 650
Hospital / Krankenhaus / Hôpital (Breña Alta): 922 185 000

+34 TAXIS


| | |
|--|--|
| Barlovento: 922 186 069 / 616 418 847 | Puntallana: 699 215 093 |
| Breña Alta: 922 437 228 / 608 449 160 | S. Andrés y Sauces: 922 450 928 |
| Breña Baja: 922 440 825 | S/C de La Palma: 922 416 070 / 922 181 396 |
| El Paso: 674 627 704 | Tazacorte: 922 480 506 |
| Fuencaliente: 639 357 989 / 618 490 241 / 664 477 303 / 629 077 116 / 639 357 989 | Villa de Garafía: 630 450 560 |
| Los Llanos de Aridane: 922 966 573 / 922 403 540 | Villa de Mazo / Aeropuerto: 922 440 078 |
| Tijarafe: 618 309 349 / 628 676 110 | Puntagorda: 679 866 046 |

RECOMENDACIONES / EMPFEHLUNGEN / RECOMMENDATIONS / RECOMMANDATIONS




 • **Procure no ir solo**, en ese caso, informe de su programa de actividades en la recepción de su alojamiento.

- **Lleve siempre su teléfono móvil con carga.**
- Consulte previamente los partes meteorológicos y el estado de los senderos.
- Siga siempre los senderos; **no se desvíe de la señalización oficial.**
- No arranque flores, ramas, ni moleste a la fauna.
- Asegúrese de contratar empresas de ocio que ofrezcan todas las garantías legales.

 • **Wandern Sie grundsätzlich nicht alleine!** Sollte es dennoch nicht vermeidbar sein, informieren Sie Ihre Gastgeber über Ihre Aktivität am Tag vorher!

- **Nehmen Sie immer Ihr Handy mit ausreichend Batterie mit.**
- Informieren Sie sich vor der Wanderung über die Wettervorhersage und den Zustand des Wanderweges, den Sie ausgewählt haben!
- Bleiben Sie immer auf den ausgeschilderten Wanderwegen und **weichen Sie nicht vom Weg ab!**
- Reissen Sie keine Blumen oder Äste ab und stören Sie nicht die Fauna.
- Versichern Sie sich, dass Ihr Anbieter der Freizeitaktivitäten auch alle rechtlichen Versicherungsschutzbestimmungen erfüllt!

 • **Do not walk alone.** In this case, please notify your place of accommodation about your plan for the day.

- **Take your mobile phone fully charged.**
- Get information about the situation of the paths before walking, also about the weather forecast.
- Please, always walk along the footpaths already marked and **do not leave them.**
- Don't take or pluck any plants or trees.
- Make sure your excursion companies are legal and offer you guarantees.

 • **Tâchez d'être toujours accompagné,** et si vous sortez tout seul, veuillez informer le personnel de votre logement de votre planning.

- **Prenez votre téléphone portable, chargé.**
- Informez-vous au préalable de la météo et de l'état des sentiers.
- Suivez toujours les sentiers, **ne vous éloignez pas de la signalisation officielle.**
- N'arrachez pas les fleurs, les branches et ne dérangez pas la fauna.
- Assurez-vous d'engager des entreprises de loisirs qui offrent toutes les garanties légales.



islabonita

TOURS

 (+34) 616 419 026

 islabonitatours.com



Oficinas de Turismo:
El Paso - Los Cancajos
Llano Negro - Las Tricias
Santa Cruz de La Palma
Tijarafe - Aeropuerto



www.lapalmacit.com



La Palma Tourism

